

Gesunde Gemeinde / Soziales

Protokoll der 13. Sitzung



16. September 2017, Beginn 19.00 Uhr

Teilnehmer: Bgm. Leopold Rötzer, Vizebgm. Leopold Kitir, Hansi Fickl, Lisa Binderlehner, Ingrid Vogelsang, Doris Stehr, Jennifer Kellner, Josef u Paula Kindshofer, Andrea Lehner-Fally, Karin Kriegler, Inge Weber

Entschuldigt: Elfi Pachner, Petra Fellner, Manfred Cihak, Heidi Rötzer, Petra Kandler, Irene Hager

Tagesordnung:

1) Begrüßung und Kurzbericht über laufende Projekte

AK-Leiterin Andrea Lehner-Fally begrüßt die Anwesenden und berichtet kurz über die laufenden Projekte (Yoga, Rückenfit/Bodyworkout (Bodyworkout wird demnächst umbenannt; hat aktuell sehr viel Zulauf – ev. wird es einen zweiten Turnabend geben); Mama-Baby-Treffen; Kreistanzen; Kinderturnen). Achtung! – Im Sommer wird der Turnsaal der VS renoviert und ist dann teilweise gesperrt!

Lisa Binderlehner hat schon im Vorjahr angekündigt, dass sie Outdoorspiele im Wald organisieren möchte. Diese wird die baldige Waldpädagogin im April anbieten.

2) Kochkurs im Mai / Kinder-Kochworkshop im Juni

Andrea wird mit Jenny Kellner noch vereinbaren, ob sie heuer den Kochkurs für Erwachsene durchführt (Kurs kann dann nur zu 40% gefördert werden) oder ob nochmal eine Vortragende vom Pool ausgesucht wird (Kursförderung zu 80%). Thema soll „die schnelle gesunde Küche“ sein.

Es sollen wieder zwei Termine im Mai (ein Montag und ein Donnerstag) fixiert werden.

Andrea würde sich freuen, wenn jemand vom Gesunden-Gemeinde-Team die Anmeldungen entgegennehmen würde.

Den Kinder-Kochworkshop wird wieder mit Jenny im Juni an einem Mittwoch und einem Donnerstag durchgeführt werden.

3) Draisinenradeln im Juni

Das Draisinen-Generationradeln wird wieder von Fam. Kindshofer organisiert. Anvisiert werden der 16. und 23. Juni (Normal- und Ersatztermin).

4) Diverse Infos von Tut Gut (Elfi Pachner hat die Inhalte vor der Sitzung mit Andrea besprochen, da sie am 16. leider verhindert war)

Das diesjährige Gesunde Gemeinde Vernetzungstreffen findet am 3. Mai im Gasthaus Haselbauer statt! Um zahlreiche Teilnahme der Gesunde Gemeinde Teilnehmer wird ersucht – Anmeldung erfolgt direkt über die Homepage oder Andrea. Elfi hat bei Andrea angefragt, ob Sie ev. ein paar Fragen beantworten würde, da Elfi die Idee der Kombination „Gesunde Gemeinde und Soziales in einem Team“ sehr gut gefällt.

Lisa und Petra Fellner möchten an dem Workshop zum Thema „Projektmanagement“ teilnehmen und kümmern sich um die Anmeldung. Damit ist die Weiterführung der Gesunden Gemeinde Plakette schon größtenteils gesichert.

„Wandern mit Andern“, der mit einem Werbepaket unterstützte Familienwandertag findet heuer am Sonntag, den 24. September statt. Anmeldeschluss ist der 30. Juni. Hansi Fickl ist vom Sportverein anwesend und würde sich über eine Zusammenarbeit zwischen dem Sportverein und Lisa Binderlehner (organsierte eine Station) wie im Vorjahr freuen. Er wird noch Bescheid geben, ob der Sportverein den 24.9. als Termin für dessen Wandertag nehmen kann.

Im Bereich „Mentale Gesundheit“ wurde das Thema „Gemeinschaft erleben“ durch „Energiereich“ ersetzt. Dazu gibt es einen Workshop, der zur Nachhaltigkeit an zwei Nachmittagen mit einigen Wochen Abstand durchgeführt wird. Dies wäre ev. für den Herbst eine interessante Veranstaltung. Nähere Infos dazu auf der neu gestalteten Homepage von Tut Gut – www.noetutgut.at

Elfi informiert nochmals über die 2jährige neue Ausbildung eines Gemeindeangestellten zum „Gesundheitsvertreter“ in der Gemeinde. Dies ist in einer eher kleinen Gemeinde wie Niederleis allerdings eher schwer umsetzbar.

5) Vorsorge-Aktiv

Aufgrund einiger Nachfragen findet am 9. März um 19.00 Uhr im GH Haselbauer wieder eine Infoveranstaltung zu VorsorgeAktiv mit Elke Springer statt. Jenny Kellner wird beim Neustart des Projekts wieder den Teil Ernährung übernehmen. Ab acht Teilnehmern könnte der Kurs ab April starten. BITTE DEN 9. MÄRZ WEITERSAGEN!!!

6) Schwerpunkt der Sitzung: Niederleiser Gesundheitstag am 22. April 2017 (SA)

Andrea hat in der Vorbesprechung mit Elfi Pachner einige Anregungen und Ideen zur Gestaltung des Gesundheitstages erhalten. Diese werden nun vorgebracht und in der Gruppe diskutiert.

Folgende Punkte werden zusammenfassend für den Gesundheitstag vereinbart:

- Daten: Samstag 22.4.2017 von 14.00-18.00 Uhr
- Plakat soll bis ca Mitte März fertig sein (Gemeindeaussend.)
- Eröffnung durch Lisa mit Kinderturn-Team (sportl. Showact mit Musik, ca 8 Min.)
- Verpflegung durch Wasser, Wasser mit Geschmack (zB Zitronen usw), gesunde Aufstriche mit normalem und Vollkornbrot (Menzi fragen!) – Rezepte von Jenny zum Mitnehmen mit Info, warum das Rezept gesund ist
- Kein Kaffee; wegen (Obst)kuchen Haselbauer fragen
- Kinderbetreuung oben im großen Saal (Ältere Leute können nicht mehr so gut Stiegen steigen; Kinder können sich besser bewegen und Lärm stört weniger)
- Kinderbetreuung mit Schminken und Malen/Basteln (ev. Kerstin Pallata, Regina Feilhammer aus Ladendorf)
- Test-Geräte (3) von Land NÖ werden vor Ort sein– müssen v. St Pölten geholt werden, benötigen einige m² Platz; Betreuer sind vom Land NÖ
- 2 Küchenexperimente vom Land NÖ wird es geben – diese benötigen einen Heurigentisch
- Gesunde Gemeinde wird einen Stand haben – mit Wochenplaner für Übersicht, wann welche Sportstunden stattfinden; Prospekte und Infos zu den einzelnen Turngruppen können aufgelegt werden – oder eigener Stand möglich
- STANDÜBERSICHT rechtzeitig planen – soll sich alles im FF-Raum befinden

- Ab 14.30 werden im 30-Minuten-Takt Impulsvorträge/Workshops im Gemeindesaal stattfinden (Inge Weber – Turnen, vom Gesundheitszentrum Ernstbrunn drei (Physiotherapie, Massage, Psychologie); Jenny Kellner mit Ernährung; ev. Klangschalen-Vortrag?), ev. Hahn Katharina mit Ergotherapie; ev. Lisa Binderlehner mit „Bewegung im Freien“; ca 5-6 Vorträge möglich
- Klaus Mantler und der Tischtennis-Verein wurden gefragt – das FF-Haus ist am 22.4. für die Gesunde Gemeinde Freitag
- Petra Krejci kann man fragen, ob sie an einem Stand über ihre Eselgestützten Therapieprojekte informieren möchte
- Der Gemeindearzt soll unbedingt bei der Veranstaltung je nach seinem Interesse präsent sein – Kontaktaufnahme nötig! – ev. würde er div. Messungen durchführen?
- Das Hilfswerk Ernstbrunn soll kontaktiert werden – könnte auch Messungen durchführen?
- Inge Weber wird einen Gesundheitstest mit Gerät anbieten „Wie hoch ist mein biologisches Alter?“
- Der Sportverein könnte sich mit einem Stand präsentieren (Möglichkeiten bzw. Tennis und Fußball f. Kinder bzw. Erwachsene?)
- Förderung von 400,00 Euro f. Gesundheitstag möglich von Tut Gut
- VorsorgeAktiv könnte einen Stand betreuen
- Gasthaus Haselbauer ansprechen f. Beitrag (ist Tut Gut Prädikats-Wirt!)

Weitere Vorgehensweise:

1. Kontaktaufnahme mit div. Personen (siehe obige Auflistung)
2. Fixieren der Impulsvorträge
3. Erfassen der Personen/Gruppen, die sich bei einem „Stand“ präsentieren wollen
4. Ausarbeiten eines Plakats – danach Bewerben des Gesundheitstags per Aussendungen, Mail, Aushang
5. Planung der Gestaltung des Gesundheitsstands
6. Organisation der Kinderbetreuung
7. Organisation der Eröffnung
8. Organisation der Verpflegung
9. Helfer zum Herrichten und Wegräumen am Gesundheitstag organisieren

Es ist also noch genug zu tun! - Es wäre schön, wenn sich viele Mitglieder aus unserem Gesunde Gemeinde Team bei der Vorbereitung, Organisation und Durchführung des 1. Niederleiser Gesundheitstages mit Engagement und Freude beteiligen☺ Gerne können sich natürlich auch andere Interessierte einbringen!

Ihr könnt mir gerne mitteilen, wer wo mithelfen möchte (bitte per Mail!)

Als nächster Sitzungstermin wird diesmal ein Mittwoch gewählt, nämlich der 29. März – wieder um 19.00 Uhr im Gemeindesaal. BITTE UNBEDINGT VORMERKEN! Hier werden die Details zur Organisation des Gesundheitstages besprochen!!!

Sitzungsende: 20.45