

# Gesunde Gemeinde / Soziales

## Protokoll der 17. Sitzung



**21. Juni 2018, Beginn 19.30 Uhr**

---

Teilnehmer: Vizebgm. Leopold Kitir, Andrea Lehner-Fally, Paula und Josef Kindshofer, Irene Hager, Heidi Rötzer, Elfi Pachner, Manfred Cihak, Ingrid Vogelsang, Doris Stehr, Petra Fellner

Entschuldigt: Ulrike Moser-Wallauch, Bgm. Leopold Rötzer, Jenny Kellner, Inge Weber, Petra Kandler, Lisa Binderlehner

### Tagesordnung:

#### 1) Begrüßung und Kurzbericht über das Frühjahr 2018

AK-Leiterin Andrea Lehner-Fally begrüßt die Anwesenden und berichtet kurz über die durchgeführten Frühjahrs-Projekte:

- VorsorgeAktiv hatte zwar ca 8 Interessenten, leider an zwei verschiedenen Wochentagen – Elke Springer und Andrea werden im September versuchen, ab Oktober einen Kurs zu starten
- Der Ernährungsvortrag von Jenny Kellner war hochinteressant aufbereitet und kam beim Publikum hervorragend an. Nächstes Frühjahr wird wieder die Kochkursreihe fortgesetzt.
- Das Projekt SUMA von Sabine Wiedermann fand leider wegen zu wenigen Anmeldungen nicht statt.
- Der Demenzvortrag von Elisabeth Peer und Sarka Lahner war äußerst tiefgründig und sehr lehrreich. Es gibt Interesse, im Herbst/Winter mit Sarka einen Intensiv-Workshop in Niederleis abzuhalten.
- Das Draisinenradeln fand am 8. Juni statt – bei passendem Wetter mit 61 Teilnehmern. Die Verpflegung klappte toll und es war wieder ein sehr schöner Nachmittag mit vielen neuen Gesichtern.
- Der LIMA-Schnuppertag am 11. Juni fand großen Anklang bei den 13 Teilnehmern. Bei Spiel, Spaß und Tanz verging die Zeit ganz schnell. Fast alle Schnupperteilnehmer möchten über einen geplanten Kurs im Herbst informiert werden.

#### 2) Laufende Gruppen (Fitness mit Inge, Joga, Mama-Baby-Treff, Kinderturnen, Wald- und Outdoorspiele)

Inge hält ihre Fitnessstunden am Dienstag von 19.00-20.30 ab (Starke Mitte / Gesunder Rücken oder MixFit), zusätzlich gibt es am Freitag zur selben Zeit ein – recht anspruchsvolles – Zirkeltraining. Das Training findet stets mit knapp zehn oder auch deutl. mehr Fitnessbegeisterten statt.

Bei Joga gibt es einige Neuzugänge, derzeit sind regelmäßig ca 3-10 Teilnehmer (Kurse sind Mittwoch am Abend).

Miriam Cihak führt den Mama-Baby-Treff sehr erfolgreich weiter – es gibt zu den Ortsansässigen auch einige Mamis rund um Niederleis, die gerne kommen. Miriam plant sich demnächst immer mehr zurückzuziehen. Es gibt schon eine Interessentin, die die Std. voraussichtlich weiterführen wird – Miriam führt schon immer wieder mit ihr gemeinsam die Std. durch. Die Treffen finden jeden zweiten Dienstagvormittag statt.

Das Kinderturnen soll nach der Sommerpause im Oktober wieder starten – allerdings wird Lisa Binderlehner sich dann bereits in Babypause befinden. Monique und Katharina aus Ernstbrunn werden voraussichtlich das Turnen weiterführen – denn auch die zwei Petras möchten sich allmählich zurückziehen. Nähere Infos für den Oktober wird es ab September geben.

Lisa hat im Bereich Waldpädagogik mit dem Kindergarten und einigen älteren Kindern mehrere Termine im Wald durchgeführt.

Beim Outdoorturnen war Lisa mit ca 6-8 Kindern in Niederleis und Umgebung unterwegs, um zB verschiedene Aufgaben zu Fuß oder mit dem Rad zu lösen.

Vorerst wird Lisa allerdings in Babypause gehen – alles Gute für diese tolle Aufgabe!

### 3) Sammeln von Veranstaltungen für den Herbst/Winter 2018

- Sept. Wandern mit Andern – Familienwandertag mit Sportverein organisiert – 23./24.9.; Kerstin Palata könnte sich vorstellen, die Organisation der Kinderspiele statt Lisa durchzuführen
- Sept. Kinder-Kochworkshop mit Jenny Kellner zu saisonalen Produkten, 26. u 27.9. v. 16.00-18.00 mit max. 8 Kindern u 2-3 Eltern
- Sept/Okt Bewerbung und Start von VorsorgeAktiv (mind. 8 Teilnehmer)
- Okt. LIMA (Lebensqualität im Alter) – 8-10teiligen Kurs anbieten für alle ab 55+
- Okt. SCHNUPPERWOCHE bei den laufenden Kursen (wie im Vorjahr)
- Nov. In der gemeinsamen Diskussionsrunde einigt man sich auf das Thema „Ich – einmal anders“ als Vortrag aus der Mentalen Gesundheit mit dem Wunschtermin 8. oder 22.11. zu organisieren. Als Vortragende werden Sabine Edinger oder Natalia Ölsböck bevorzugt. Andrea wird den Vortrag vereinbaren.

### 4) Weitere Infos von Elfi Pachner / TutGut

Es ist eine gute Idee, öfters auf [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at) nachzusehen, welche aktuellen Angebote und Infos es gibt. Dort kann man sich auch ein Rezeptbuch und Broschüren zum Thema „Gesund bewirten“ und „Klima und Gesundheit“ downloaden bzw. bestellen.

Für den Familienwandertag gibt es heuer kaum mehr Give-Aways – weiters müsste der Wandertag GENAU am 30.9. stattfinden. Es ist daher heuer nicht nötig, bis 30.6. den Wandertagstermin bei TutGut bekannt zu geben.

Interessierte können nach wie vor kostenlos an einem der Workshops (Moderation oder Projektmanagement) teilnehmen – bitte bei Andrea melden, wenn jemand mitmachen möchte. Termine gibt es noch im April, Juni und Sept./Okt.

---

Sitzungsende: ca. 20.45 Uhr

## Nächster Sitzungstermin – bitte VORMERKEN!!

**Do, 20. September 2018, 19.00 Gemeindesaal**

Bitte Ideen für den Winter 2018/19 und das Jahr 2019 überlegen☺

Wenn ihr Ideen oder Vorschläge aus der Bevölkerung hört – bitte merken und mitteilen!

Vielen Dank allen Kursleitern, Organisatoren und natürlich auch den Teilnehmern!

Es ist schön, mit euch allen zusammenzuarbeiten☺