

Aktuelles von Gemeinde21 und Gesunder Gemeinde

Im Rahmen von Gemeinde21 und der Gesunden Gemeinde können wir auf einen abwechslungsreichen Herbst zurückblicken, der von vielen laufenden Aktivitäten und Veranstaltungen geprägt war. Hier eine Nachlese!

Themenwanderung

Am Samstag, den 3. Oktober fand unter dem Motto „Gemeinschaft (er)leben“ eine Themenwanderung der Gesunden Gemeinde statt. Nach einer kurzen Begrüßung durch die Leiterin der Gesunden Gemeinde Mag. Andrea Lehner-Fally und einer Vorstellung von Mag. Daniel Gajdusek-Schuster wurde der Tut-Gut-Schrittweg in Angriff genommen. Zwischendurch streute Daniel Gajdusek-Schuster immer wieder Stationen ein, bei denen unterschiedliche Aspekte von "Gemeinschaft" erlebbar wurden. Die Teilnehmer waren bei den unterschiedlichen Aufgaben mit Ehrgeiz und auch viel Spaß dabei.



12. Literaturkreis

Am Freitag, den 23. Oktober 2015 stand der bereits 12. Literaturkreisabend im Gasthaus Haselbauer auf dem Programm. Insgesamt haben sich 6 Vortragende und 9 Zuhörer ein-

gefunden. Paula und Josef Kindshofer sorgten für die Begrüßung und führten durch das Programm.

„Dorfleben früher“

Rund 50 Besucher waren der Einladung der G21-Arbeitsgruppe Freizeit-Kultur-Bildung gefolgt. Arbeitsgruppenleiter Johann Fickl führte durch den Nachmittag. Auch Museumsleiter OSR Gottfried Kitzler steuerte Informationen bei.



Veranschaulicht durch Fotos wurde über das Leben in früheren Zeiten geplaudert. Zeitzeugen wussten von so mancher Anekdote zu berichten. Verschiedene Themen, wie Schulzeit, Landwirtschaft, Kirtag und Brauchtum wurden gestreift. Eine gelungene Premiere, die eine Fortsetzung finden könnte.

Kabarettabend

Am 13. November fand ein Kabarettabend im Gasthaus Haselbauer statt. Ferri Trümmel und Tamara Schöffmann, waren auf Einladung der Arbeitsgruppe Freizeit-Kultur-Bildung mit ihrem „ZwieK-abarett“ aus Wien nach Niederleis gekommen.

Infoabend zu Heizungssystemen

Am 20. November 2015 lud die Gemeinde21-Arbeitsgruppe Klimabündnis zum Vortrag "Heizsysteme" in das Gasthaus Haselbauer ein. Arbeitsgruppenleiter DI Johann Brandstetter konnte dazu Ing. Leopold Wendy als Referenten in Niederleis begrüßen.

Ing. Leopold Wendy ging in seinem Vortrag auf die einzelnen Heizsysteme und deren Vor- und Nachteile ein. Er erläuterte ebenso Kosten und Wirtschaftlichkeit bzw. beleuchtete auch andere relevante Faktoren (wie z.B. die richtige Gebäudedämmung). Auch nützliche Tipps - sowohl für Heizungsumrüstungen als auch für den Neubau - waren in seinem Referat enthalten.



Handarbeiten für einen guten Zweck

Die Handarbeits- und Bastelrunde Niederleis stellte sich in den Dienst der guten Sache und bastelte für die Kinderkrebshilfe.

Es wurden Spitz- und Sitzmäuse gefüllt mit Lavendel hergestellt, welche der österreichischen Kinder-Krebs-Hilfe Elterninitiative für den Adventmarkt im November im St. Anna Kinderspital weitergeleitet wurden. Als Dank wurde eine Urkunde übermittelt.



Im Brennpunkt: Der Beckenboden

Rund 40 Besucher fanden sich am 25. November 2015 zum interaktiven Vortrag von Dr. Christine Hahn rund um das Thema "Beckenboden" im Gasthaus Haselbauer ein.

Die Leiterin der Gesunden Gemeinde, Mag. Andrea Lehner-Fally begrüßte die Besucher und freute sich, dass sich Frau Dr. Christine Hahn bereiterklärt hatte, diesen Vortrag zu gestalten. Anschließend erläuterte Dr. Christine Hahn, wie wichtig der Beckenboden sowohl für Mann als auch für Frau ist und dass dieser dem Körper und den Organen Stütze gibt. Sie informierte über einfache und zielführende Übungen, die dann auch gemeinsam ausgeführt wurden.

Mit einer Fragerunde und einem abschließenden kräftigen Applaus ging der Vortragsabend zu Ende.



Laufende Aktivitäten

Auch die unterschiedlichen Gruppen, konkret

- Baby-Mama-Treff
- Bodyworkout und Rückenfit
- Handarbeits- und Bastelrunde
- Kinderturnen
- Kreistanz
- Yoga

sind weiter aktiv. **Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen!** Informationen gibt es auf der Gemeinde-Homepage oder bei den jeweiligen Gruppen-Verantwortlichen.

Die Teams von Gemeinde21 und der Gesunden Gemeinde wünschen ein frohes Weihnachtsfest und viel Glück, Erfolg und Gesundheit im Jahr 2016!