

Gesunde Gemeinde / Soziales

Protokoll der 9. Sitzung

17. September 2015, Beginn 19.00 Uhr



Teilnehmer: Elfriede Pachner, Vizebgm. Leopold Kitir, Doris Stehr, Sonja Hammer, Irene Hager, Josef und Paula Kindshofer, Andrea Lehner-Fally, Karin Kriegler

Entschuldigt: Fritzi Tagwerker, Bgm. Leopold Rötzer, Ingrid Vogelsang, Petra Fellner, Lisa Binderlehner, Ulrike Moser-Wallauch, Manfred Cihak, Heidi Rötzer, Petra Kandler, Inge Weber

Tagesordnung:

1) Rückblick

AK-Leiterin Andrea Lehner-Fally begrüßt die Anwesenden und berichtet kurz über die Inhalte der letzten Sitzung und die Aktivitäten im Frühjahr.

2) Aktuelle Projekte

Die vielen bereits „traditionellen“ Kurse laufen größtenteils weiter (Kinderturnen ab Oktober, Ende September ist am Di Schnupperstunde; Yoga wieder mittwochs, Kreistanz ab 5.10. Montag – Wochentag wird hier noch fixiert; Bodyworkout/Rückenfit von Inge Weber wurde auf Dienstag 19.00 im Turnsaal der VS verlegt, da Inge leider nicht mehr anders Zeit hat (eine gute Lösung sodass Kreistanz und Bodyworkout/Rückenfit nicht zu oft auf den selben Termin fallen wird angestrebt); das Mama-Baby-Treffen von Miriam Cihak findet ebenfalls weiter jeden 2. Dienstag statt).

Die Teilnehmer finden es sehr erfreulich, dass so viele Gruppen entstanden sind, verständlich ist, dass es dann auch zu Terminkollisionen kommen kann.

Das Smovey-Walken im Frühjahr war ein toller Kurs, allerdings möchten die Interessierten momentan keinen weiteren starten sondern vorerst in Kleingruppen auf Eigeninitiative unterwegs sein.

3) Themenwanderung 3.10.

Am Samstag 3.10. von 16.00-18.00 findet mit Daniel Gajdusek-Schuster die Themenwanderung „Gemeinschaft (er)leben“ statt. Dazu sind noch zahlreiche Plätze frei, Anmeldungen werden von Andrea gerne noch entgegen genommen. Der Kooperationsantrag zum Ansuchen einer Förderung beim Land NÖ wird von Andrea noch vor Veranstaltungsbeginn gestellt.

4) Erste-Hilfe-Kurs für Babys und Kleinkinder

Auf Anfrage von Kerstin Seidl, die oft an den Mama-Baby-Treffen teilnimmt, wird heuer im Herbst (voraussichtlich Ende Oktober oder im November) gemeinsam mit dem Roten Kreuz Mistelbach ein 1. Hilfe-Kurs stattfinden. Eckdaten: 1 Tag mit 8 Std., für Eltern mit Kindern von 0-12 Jahren, behandelt werden typische Krankheiten und Notfälle, Teilnehmer mind. 8 bis max. 20; die Kosten betragen je Person Euro 55,00 (wobei aktuell das Land NÖ 25,00 Euro rückvergütet). Kerstin Seidl wird einen Termin mit dem Roten Kreuz vereinbaren, dieser wird dann bekannt

gegeben, sodass alle interessierten Eltern daran teilnehmen können. Unbedingt geklärt werden soll noch, ob der Kurs auch als Fortbildung (für jene die regelmäßig eine benötigen) gilt.

- 5) Am 25.11. findet um 19.00 Uhr im Gasthaus Haselbauer der interaktive Workshop bzw. **Vortrag „Der Beckenboden – Wie geerdet bin ich?“** von Frau Dr. Christine Hahn statt.
- 6) Das Projekt **„VorsorgeAktiv“** soll über den Herbst weiter publik gemacht werden. Der Infoabend für die Gemeindebürger soll aber erst Ende Jänner stattfinden (Andrea wird Kontakt mit Frau Springer bezüglich eines Termins aufnehmen, ideal wäre ein Donnerstag).
- 7) **Vorschau 2016:**

Ende Jänner	VorsorgeAktiv-Infoabend
April	Kochkurs (mögliche Themen: Suppen selber ansetzen, Abendessen: nicht immer nur Wurst und Käse)
April?	Kinder-Kochworkshop mit Jennifer Kellner (Ausbildung zur Diätologin abgeschlossen), Andrea nimmt Kontakt auf, welche Zusammenarbeit möglich wäre
Juni	Draisinenradeln (diesmal mit Ersatztermin!, wie gehabt organisiert von Fam. Kindshofer)

Anschließend berichtet Frau Elfriede Pachner von der Initiative TUT GUT, dass noch die Möglichkeit für Interessierte besteht, kostenlos an den Workshops „Partizipation“ oder „Medienarbeit“ teilzunehmen (bei Interesse Andrea Bescheid geben wegen Anmeldung).

Da schon einmal das Thema „Nachhaltigkeit“ aufgekommen ist, weist sie auf einen Vortrag am 28.10. im Bildungshaus Großrußbach hin, der genau dieses Thema aufgreift (Umweltbewusstsein, sparsamer Umgang mit Ressourcen usw.).

Sie weist auch darauf hin, dass voraussichtlich am 26. November die 20. Jahresfeier der Gesunden Gemeinde in Grafenegg stattfinden wird und würde sich freuen, auch Niederleiser unter den Besuchern zu finden. Die Einladungen werden noch ausgeschickt; Anmeldungen dazu bitte dann an Andrea.

Als nächster Sitzungstermin wird der 18. Februar (DO) 2016 um 19.00 Uhr im Gemeindesaal fixiert.