



TERMINE



Die Gesunde Gemeinde Niederleis lädt ein zur
Themenwanderung „Gemeinschaft (er)leben“
am Samstag, 3. Oktober 2015, 16.00 Uhr
mit Mag. Daniel Gajdusek-Schuster

Gesundsein bedeutet nicht nur, keine körperlichen Beschwerden zu haben. Wirklich gesund fühlen können wir uns nur dann, wenn wir auch seelisch im Gleichgewicht sind. Wer es schafft, durch gute Beziehungen Lebensfreude und Kraft zu erfahren und sich in einem sozialen Netz wohl und aufgefungen fühlt, der hat schon einen großen Schritt zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden getan.

Treffpunkt: vor dem Gemeindeamt Niederleis

Dauer: ca. 2 Stunden

Achtung! begrenzte Teilnehmeranzahl (20 Personen)

Anmeldung: bei Andrea Lehner-Fally (bis spätestens 21.9.)
Mobil: 0699/18 368 714, Mail: andrea417@gmx.at

Außer einer geeigneten Kleidung müssen die Teilnehmer nichts mitbringen.

Bei Schlechtwetter findet die Veranstaltung zur selben Zeit in Form eines Workshops im Sitzungszimmer des Gemeindeamtes statt.

Ankündigung weiterer Termine

Auch Neueinsteiger sind bei diesen Veranstaltungen jederzeit gerne gesehen!

Dienstag, 8. September	„Baby-Mama-Treff“ 09.30 Uhr, Pfarrheim Niederleis (Dauer ca. 1,5 Stunden); Baby-Mama-Treffs finden jede 2. Woche (ungerade Kalenderwoche) jeweils am Dienstag zu dieser Zeit statt.
Dienstag, 8. September	Bodywork & Rückenfit 19.00 Uhr, Turnsaal der Volksschule Niederleis; Erster Termin nach der Sommerpause (Beginn mit Rückenfit); Bodywork & Rückenfit findet nun immer am Dienstag statt!
Mittwoch, 16. September	Yoga-Schnupperstunde 19.15 Uhr, Turnsaal der Volksschule Niederleis, danach wöchentlich zur gleichen Zeit; Matte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen!
Montag, 28. September	Handarbeits- und Bastelrunde 19.00 Uhr, Pfarrheim Niederleis; Es findet grundsätzlich 1 Termin pro Monat statt; die weiteren Termine werden individuell vereinbart.

Montag, 5. Oktober	Kreistanzen 18.00 – 19.30 Uhr, Pfarrheim Niederleis; Bei diesem Termin wird auch die weitere Termineinteilung ausgemacht.
Details werden noch bekannt gegeben!	Kinderturnen Das beliebte Kinderturnen wird im Oktober 2015 wieder gestartet. Für Kinder von 2,5 bis 7 Jahren wird dabei eine wöchentliche Bewegungsstunde unter der Anleitung von Lisa Binderlehner angeboten.

Die Gemeinde21-Arbeitsgruppe Freizeit-Kultur-Bildung bittet um Vormerkung folgender Veranstaltungen. Wir freuen uns schon jetzt auf zahlreichen Besuch!

Freitag, 23. Oktober	12. Literaturkreis 18.30 Uhr, Gasthaus Haselbauer, Niederleis
Sonntag, 8. November	<i>Dorfleben früher</i> um 14.00 Uhr, im Pfarrheim Niederleis; Wir laden ein zum Austausch von Erinnerungen und Informationen zwischen Alt und Jung!
Freitag, 13. November	Kabarettabend mit Ferri Trümmel („Bi-Kabarett“) 19.00 Uhr, Gasthaus Haselbauer, Niederleis

Vorankündigung eines Vortrages der Gemeinde21-Arbeitsgruppe Klimabündnis

Freitag, 20. November	Vortrag „Heizungssysteme“ Vor- und Nachteile, Kosten und Fördermöglichkeiten 19.00 Uhr, Gasthaus Haselbauer, Niederleis; Referent: Ing. Leopold Wendy, ENU
----------------------------------	--

Auch von der Gesunden Gemeinde wird es noch einen Vortrag im Herbst geben!

Mittwoch, 25. November	"Im Brennpunkt: der Beckenboden. Wie geerdet gehen wir durchs Leben?" 19.00 Uhr, Gasthaus Haselbauer, Niederleis; Referentin: Dr. Christine Hahn
-----------------------------------	---

Arbeitsgruppen-Sitzungen

Nutzen Sie die Gelegenheit, um die Entwicklung unserer Gemeinde aktiv mitzugestalten. Auch der Neueinstieg in die Arbeitsgruppen ist jederzeit möglich. Die nächste Gelegenheit der Mitarbeit gibt es beispielsweise bei folgenden Sitzungen, jeweils im Sitzungszimmer der Gemeinde:

Arbeitsgruppe Soziales / Gesunde Gemeinde: Donnerstag, 17.9.2015, 19.00 Uhr

Arbeitsgruppe Klimabündnis: Freitag, 18.9.2015, 19.00 Uhr