

Aktuelles von Gemeinde21 und Gesunder Gemeinde

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Jugend!

Gemeinde21 wurde in Niederleis im Jahr 2011 mit einer Gemeinde-Exkursion in das Waldviertel gestartet. Seither sind bereits vier Jahre vergangen, in denen – wie ich meine – doch etliche Initiativen gestartet und viele Projekte umgesetzt werden konnten. Ich möchte mich als Gemeinde21-Kernteamleiter an dieser Stelle bei allen bedanken, die in welcher Form auch immer, an diesem Prozess mitgewirkt haben.



Wesentlich für den Erfolg war auch die hervorragende Begleitung durch die NÖ Dorf- und Stadterneuerung – hier gilt unser Dank vor allem unserer Betreuerin Frau Mag. Friederike Tagwerker, die uns organisatorisch und mit wertvollen Tipps immer zur Seite steht.

Mit dieser Ausgabe wollen wir Sie über die Aktivitäten rund um Gemeinde21 in den letzten 3 Monaten und über laufende und kommende Angebote informieren. Und zum Schluss darf ich auch noch eine Bitte anschließen: Wenn Sie eine gute Idee haben oder selbst in einer Arbeitsgruppe aktiv mitwirken wollen, melden Sie sich einfach. Es geht schließlich um unsere Heimat, die wir gemeinsam Stück für Stück lebenswerter machen wollen.

Leopold Kitir
Gemeinde21-Kernteamleiter

Der sanfte Weg zum Gartenglück

DI Werner Gamerith entführte die Besucher am 27. März 2015 im Rahmen eines "Natur im Garten"-Vortrages, den Heidi Singer organisiert hatte, in seinen herrlichen Naturgarten. Ca. 40 interessierte Besucher im Gasthaus Haselbauer wurden mit eindrucksvollen Fotos aus dem Gamerith'schen Naturgarten belohnt. Farbenfrohe Bilder von der Tier- und Pflanzenwelt im natürlich angelegten Garten vermittelten einen guten Eindruck von der Vielfalt dieser Anlage.

Nach dem Vortrag konnten noch Bücher vom Referenten erworben werden. Außerdem lag umfangreiches Infomaterial von "Natur im Garten" zur freien Entnahme bereit.



Smovey-Walk

Frau Elisabeth Geier konnte für ein Smovey-Schnuppertraining am 9. April gewonnen werden. Das Interesse übertraf alle Erwartungen. Eine große Schar von 30 Interessierten fand sich vor dem Feuerwehrhaus Niederleis ein. Frau Elisabeth Geier führte anschließend die Teilnehmer in das Training mit den Smoveys ein. Diese Möglichkeit wurde eifrig

dazu genutzt, um diese neuen, ungewohnten Fitnessgeräte kennenzulernen.

Es blieb nicht nur beim Schnuppertraining. 13 Interessenten meldeten sich für einen Kurs aus 10 Einheiten an, der Mitte April begann und bis Ende Juni dauert.



Kochkurse der Gesunden Gemeinde

Unter dem Motto „Die leichte Wohlfühlküche mit Fisch und Kräutern“ wurden am 22. und 29. April zwei Kochkurse der Gesunden Gemeinde im FF-Haus Niederleis angeboten. Frau Mag. Christina Trappmaier-Hauer, Ernährungswissenschaftlerin und Kräuterpädagogin, konnte als Leiterin der Kochabende gewonnen werden.

Sie ging zuerst theoretisch auf das Thema ein, danach wurden gemeinsam Köstlichkeiten rund um Fisch und Kräuter gekocht und zum Abschluss in gemütlicher Runde verkostet.

Insgesamt 31 TeilnehmerInnen legten mit Eifer und Interesse Hand an und können auf einen gemütlichen und lehrreichen Abend zurückblicken.



Ortsbildpatenaktion

Mittlerweile wurden mit vermehrtem Blumenschmuck schon viele positive Akzente für unser Ortsbild gesetzt. Auch heuer wurde wieder die Blumenkistchenaktion durchgeführt, in Nodendorf wurden Sommerblumen gesetzt und die neuen Blumeninseln entlang der Niederleiser Hauptstraße entfalten bereits ihre Farbenpracht.

Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns bei allen bedanken, die Blumen das ganze Jahr über gießen und pflegen und Blumeninseln in ihrer Nähe betreuen. Herzlichen Dank!



Hauptverantwortlich für die Umsetzung dieser Projekte war Ing. Josef Kultscher. Obwohl er im Mai seine Gemeinde21-Funktionen zurückgelegt hat, steht er für Blumenschmuck-Aktivitäten auch in Zukunft gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

Für sein Engagement möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken!

Die Leitung der Gemeinde21-Arbeitsgruppe Infrastruktur hat dankenswerterweise Stefan Wittmann übernommen.

Fotospaziergang

Am 30. Mai wurde von der Arbeitsgruppe Freizeit/Kultur/Bildung erstmals die Idee eines „Fotospazierganges“ umgesetzt.

Bei der Premiere fand sich eine zwar kleine, aber sehr erwartungsvolle Gruppe beim Bäckermarkterl in Niederleis ein. Bei herrlichem Sonnenschein folgte eine ca. 2-stündige Wanderung, auf der zahlreiche Schnappschüsse entstanden.

Zum Abschluss folgte noch eine Rast, wobei die Bäume rund um das Bäckermarkterl den idealen Schatten boten.

Es wird mit Sicherheit eine Wiederholung dieser Idee geben.



Über die Erneuerung des Kinderspielfeldes bei den Sportanlagen und die Eröffnungsfeier wird in der aktuellen Ausgabe der Gemeinde-Nachrichten berichtet.

Sitzbänke für die Wanderarena

Im Vorjahr wurde die Wanderarena Niederleis feierlich eröffnet. Im heurigen Frühjahr stellte sich die Raiffeisenkasse Ernstbrunn mit der Spende einiger Sitzbänke ein. Diese werden nun entlang der Wege aufgestellt und werden in Zukunft ideale Rastplätze für die Wanderer bilden. Herzlichen Dank der Raiffeisenkasse Ernstbrunn, besonders Herrn Dir. Kurt Sommer, für diese großzügige und sinnvolle Spende!



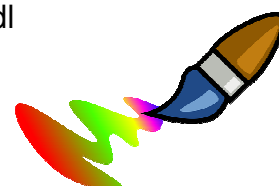
Bgm. Leopold Rötzer, Gemeinde21-Kernteamleiter Leopold Kitir und der Leiter der G21-Arbeitsgruppe Freizeit/Kultur/Bildung Johann Fickl danken Raika-Dir. Kurt Sommer für die Sitzbänke für die Wanderarena

EINLADUNG ZUM Zeichen- und Mal-Workshop

Kursleiterin: Traude Weindl

Vorbesprechung:

Am Samstag, den 4. Juli 2015, um 16.00 Uhr, bei Traude Weindl, Niederleis, Kirchengasse 143 (Dauer ca. 1 Stunde)



„Malen und Zeichnen in der Natur“:

Im Zeitraum von Donnerstag, 9. Juli 2015 bis Samstag, 11. Juli 2015. Die genauen Workshop-Zeiten werden bei der Vorbesprechung mit den Teilnehmern vereinbart.

Präsentation der Werke:

Am Sonntag, 12. Juli 2015, 10.00 Uhr, bei Traude Weindl, Niederleis, Kirchengasse 143

Zur Präsentation der Werke sind auch Familien und Freunde der Teilnehmer herzlich eingeladen!

TEILNAHME KOSTENLOS!

Fixe Anmeldung bis spätestens 7. Juli 2015 erforderlich!

Wir freuen uns auf viele, kreative Teilnehmer!

Information und Rückfragen:

bei Traude Weindl, Tel.: 0676 / 598 36 54

EINE INFORMATION DER GESUNDEN GEMEINDE



VORSORGEaktiv PROGRAMM ZUR NACHHALTIGEN LEBENSSTILÄNDERUNG

»**VORSORGEaktiv**« ist ein Programm zur nachhaltigen Lebensstiländerung bei dem Personen mit erhöhtem Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen über einen Zeitraum von sechs bis neun Monaten betreut werden.

Der Arzt/Ärztin hat jetzt die Möglichkeit, den PatientInnen „VORSORGEaktiv“ vorzuschlagen und so über die medikamentöse Behandlung hinaus diese Risikofaktoren zu behandeln.

Das Programm »**VORSORGEaktiv**« unterstützt Sie bis zu neun Monate dabei, Ihre Lebensgewohnheiten in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Mentale Gesundheit positiv zu verändern.

Die TeilnehmerInnen werden dabei von einem interdisziplinären Team bestehend aus Ärzten bzw. Ärztinnen und anderen Gesundheitsberufen begleitet.

Für alle NiederösterreicherInnen über 18 Jahre ist die Teilnahme im Anschluss an die Vorsorgeuntersuchung und auf Empfehlung des Arztes möglich.

**Kurskosten für das gesamte Programm:
€ 99,- (+ Kautions € 100,-)**

Die Gesunde Gemeinde Niederleis wird sich bemühen, im Herbst einen unverbindlichen Informationsabend für Interessierte zu organisieren.

Sie können sich mit Fragen aber auch an die Projektverantwortliche für das Weinviertel wenden:

Elke Springer
0664/9192625 | Elke.Springer@noetutgut.at

Laufende Aktivitäten von Gemeinde21 bzw. der Gesunden Gemeinde

Kinderturnen

Jeden Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr im Turnsaal der Volksschule

Kreistanz

An Dienstagen im 14-tägigen Rhythmus um 18.00 Uhr (im Winter) bzw. 19.00 Uhr (im Sommer) im Pfarrheim

Yoga

Wöchentlich jeden Mittwoch, 19.15 Uhr im Turnsaal der Volksschule Niederleis (ausgenommen in den Ferien)

Body-Workout & Rückenfit

Wöchentlich jeden Freitag, 19.00 Uhr, in der Regel im FF-Haus Niederleis

Bücherbus

Wöchentlich jeden Mittwoch, 18.15 – 18.45 Uhr vor dem Gemeindeamt Niederleis

Handarbeits- und Bastelrunde

An einem Dienstag im Monat im Pfarrheim (19.00 Uhr)

Literaturkreis

4 Mal jährlich jeweils an einem Freitag um 18.30 Uhr im Gasthaus Haselbauer

Baby-Mama-Treff

14-tägig an Dienstagen um 9.30 Uhr im Pfarrheim Niederleis

**BITTE BEACHTEN SIE, DASS DIE
MEISTEN DER OBIGEN AKTIVITÄTEN
SOMMERPAUSE MACHEN!**

**NEUEINSTEIGER SIND IMMER
GERNE GESEHEN!**

*Das Team von Gemeinde21 und der
Gesunden Gemeinde wünscht allen
Mitbürgerinnen und
Mitbürgern eine erholsame
Urlaubs- bzw. Ferienzeit!*