

Gesunde Gemeinde / Soziales

Protokoll der 8. Sitzung (1. Kombi-Sitzung)

28.05.2015, Beginn 19.00 Uhr



Teilnehmer: Elfriede Pachner, Vizebgm. Leopold Kitir, Bgm. Leopold Rötzer, Ingrid Vogelsang, Doris Stehr, Sonja Hammer, Irene Hager, Petra Fellner, Lisa Binderlehner, Ulrike Moser-Wallauch, Manfred Cihak, Klaus Mantler, Josef u Paula Kindshofer, Andrea Lehner-Fally, Heidi Rötzer

Tagesordnung:

1) Rückblick

AK-Leiterin Andrea Lehner-Fally begrüßt die Anwesenden und berichtet kurz über die bei der Bevölkerung gut angekommenen zwei Kochkurstermine Ende April (Thema: Die gesunde Küche mit Fisch und Kräutern, insgesamt ca 30 Teilnehmer). Das von der Vortragenden Mag. Christina Trappmaier noch erhaltene Rezept von Energiekugeln wird Andrea in den nächsten Tagen an die Kochkursteilnehmer weiterleiten.

Beim erstmalig gestarteten Smovey-Kurs (10x) mit Elisabeth Geier nahmen nach einem erfolgreichen Schnuppertraining 13 Personen fix teil (läuft bis Ende Juni).

2) **Hauptthema der Sitzung: die Spielplatzzeröffnung am 6.6.**

Besprochen bzw. diskutiert und entschieden wurden in der Runde die anzubietenden Speisen für die Kinder und Erwachsenen (Extra-Wurstsemeln, ca 30 Wurstsemeln halbiert; als Getränke Wasser, Almdudler, Frucade u Cola sowie Wein und Bier), wovon sich Klaus Mantler von der FF kümmern wird.

Das Kinderturn-Team wird Spiele rund um die und mit den einzelnen Spielplatzgeräten organisieren (nach dem offiziellen Eröffnungsteil und vor den anderen Kinderstationen „Schminken“ und „Handspritze“).

Andrea Lehner-Fally wird noch Leute suchen, die die Stationen Schminken und Handspritze betreuen (je 2).

Der Hinweis „Eltern haften für Ihre Kinder“ sollte beim Spielplatz sichtbar sein.

3) Das Draisinenradeln findet wie schon beworben am Fr 19. Juni statt, die Anmeldung läuft bereits.

4) Die geplante Wanderung mit einem Thema der mentalen Gesundheit (bevorzugt „Gemeinschaft (er)leben“ soll im September am Wochenende stattfinden. Andrea wird die Veranstalter kontaktieren und einen Termin vereinbaren. Max. Teilnehmerzahl: 20, bei Schlechtwetter soll mit einem Workshop improvisiert werden; Dauer ca 2 Std.

5) Das Projekt „VorsorgeAktiv“ wird von Dr. Hahn beworben, er hat bereits einige „Empfehlungen“ ausgestellt. Geplant ist ein Infoabend im Oktober mit Fr Elke Springer (Betreuerin des Projekts VorsorgeAktiv) und den Coaches der drei Säulen (mentale

Gesundheit, Ernährung und Bewegung). Gerne können Gemeindeglieder mit entsprechender Ausbildung als Trainer in einem der Bereiche in das Projekt einbezogen werden.

- 6) Im November wird auf Initiative von Fr. Dr. Hahn ein interaktiver Workshop zum Thema „Der Beckenboden“ stattfinden (bevorzugt an einem Donnerstag). Andrea wird mit Fr. Dr. Hahn im Gasthaus Haselbauer einen Termin vereinbaren.

Anschließend berichtet Frau Elfriede Pachner von der Initiative TUT GUT kurz über das am 20. Mai in Bierbaum stattgefundene regionale Vernetzungstreffen, welches Gelegenheit bot, sich mit anderen Gesunden Gemeinde Teilnehmern auszutauschen.

Sie weist auch darauf hin, dass im November die 20. Jahresfeier der Gesunden Gemeinde stattfinden wird (genauer Termin wird noch fixiert) und würde sich freuen, auch Niederleiser unter den Besuchern zu finden.

Als nächster Sitzungstermin wird der 17. September (DO) um 19.00 Uhr im Gemeindesaal fixiert.

Anschließend fand ein reger Austausch über die aktuellen Abläufe in den bestehenden Gruppen (Kreistanz, Babytreff, Bodyworkout, Smovey, Handarbeiten usw.) statt.